

Obesità: il bendaggio gastrico funziona anche dopo 10 anni

scritto da: [Redazione OK](#) in [Alimentazione](#), [Cure](#) | [Permalink](#)

Contro l'obesità, il bendaggio gastrico funziona. E funziona a lungo termine: secondo una revisione di studi sulla chirurgia bariatrica (leggi: [i sette tipi di intervento](#)), dopo dieci anni i risultati in termini di perdita di peso si mantengono e non c'è pericolo di effetto yo yo.

Lo studio della Monash University di Melbourne, pubblicato sulla rivista [Annals of Surgery](#), ha focalizzato l'attenzione sul bendaggio gastrico regolabile effettuato con tecnica laparoscopica. Sono stati analizzati i dati di 3.227 pazienti obesi (età media 47 anni, in maggioranza donne) che sono stati operati tra il 1994 e il 2011 (leggi: [quando è indicato l'intervento](#)).

Nei 714 pazienti che sono stati tenuti in osservazione per almeno 10 anni, si è rilevata una perdita di peso in eccesso duratura: dopo 10 anni, infatti, gli ex obesi mantenevano un dimagrimento del 47%.

Inoltre l'operazione si è mostrata sicura: non ci sono stati infatti decessi associati al bendaggio gastrico o a operazioni successive, necessarie in circa la metà dei soggetti monitorati.

«I nostri risultati mostrano che quando si ha un problema importante di obesità esiste una soluzione a lungo termine», spiega Paul O'Brien, autore della ricerca, «ed è questo tipo di intervento. Sicuro ed efficace. Inoltre conferma benefici duraturi, oltre che sulla perdita di peso, anche su altre patologie come il controllo del diabete di tipo 2».



Gli effetti del bendaggio gastrico durano nel tempo (foto Sxc).

Nano Press

Cannella contro diabete e obesità



La **cannella** è un ingrediente che viene utilizzato spesso in cucina per la preparazione di dolci, una delle spezie più amate e adatte a tutte le persone che tendono ad avere la glicemia alta e soprattutto per chi accumula facilmente grasso addominale. La conferma arriva da uno studio condotto dalla University of South Carolina. I risultati finali hanno evidenziato un miglioramento della glicemia nel sangue, oltre che dei valori dei trigliceridi, dell'indice di massa corporea e del peso. Pensate che i risultati migliori sono stati ottenuti da chi ha utilizzato una dose più basse di spezia. Secondo gli studiosi, la cannella svolge un ruolo di sensibilizzatore per l'insulina, ovvero favorisce l'azione dell'ormone nelle cellule muscolari, adipose ed epatiche. Consumare quotidianamente cannella, permette di facilitare l'assorbimento di zuccheri nel sangue, riducendo di conseguenza i livelli di glicemia. Infine la cannella è in grado di contrastare la formazione di grasso addominale, portando alla riduzione di peso corporeo.

yourself

Madre e figlia obese dimagriscono insieme: le foto del loro “viaggio” |



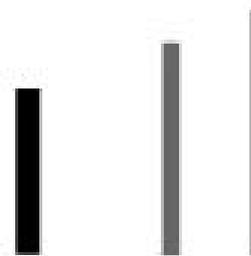
Perdere la metà del proprio peso è un obiettivo ambizioso e davvero non semplice da raggiungere. La forza di volontà è alla base di qualunque tentativo del genere e la storia che vi vogliamo raccontare va proprio in questo senso.

Siamo negli Stati Uniti, dove una **madre e una figlia obese** decidono di cambiare vita. La mamma pesa 128 kg, dieci in più della figlia. Sul sito [The Chive](#) il loro percorso viene descritto come un viaggio e in effetti guardando le immagini della galleria fotografica sembra proprio così.

Dopo aver risparmiato i 20.000 dollari per sottoporsi all'intervento di **chirurgia bariatrica**, le donne hanno intrapreso una dieta drastica che le ha portate a raggiungere il proprio obiettivo. La madre pesa oggi 61 kg, la figlia 56 kg, una trasformazione che non vi lascerà indifferenti.

)

asca



agenzia stampa quotidiana nazionale

Obesita': il palloncino intragastrico semplice come un bicchiere d'acqua

- Novita' contro l'obesita' all'INI di Grottaferrata. Si chiama Obalon il nuovo tipo di pallone intragastrico che puo' essere introdotto semplicemente bevendo un bicchiere d'acqua, dedicato ai pazienti in sovrappeso di 8 -15 kg prima che sviluppino l'obesita'.

"Per anni i pazienti in semplice sovrappeso, che per vari motivi non riuscivano a seguire una dieta o ottenevano scarsi risultati - spiega Luca Pecchioli, responsabile del Centro per la Terapia dell'Obesita' e del Sovrappeso dell'Istituto Neurotraumatologico Italiano di Grottaferrata - ci hanno chiesto un aiuto, sfortunatamente la risposta e' sempre stata che non essendo sufficientemente obesi non potevamo usare metodiche diverse dalla dieta. Il paradosso era che dovevano aumentare ulteriormente di peso per essere autorizzati a curarli con trattamenti piu' incisivi come il pallone intragastrico".

"La principale caratteristica di Obalon - continua Pecchioli - e' che viene introdotto in 5-10 minuti senza esame endoscopico ma semplicemente ingoiando una capsula; e' regolabile perche' ne possono essere inseriti fino a tre nello stesso paziente nel caso il primo non fosse sufficiente; causa pochissimi fastidi perche' le dimensioni sono inferiori ai precedenti palloni ed e' riempito con 250 cc di un gas (azoto) invece che con acqua, quindi essendo molto leggero (circa 6 gr) non causa vomito riducendo al minimo i fastidi che provocano, in fase iniziale, gli altri palloni intragastrici".

Il meccanismo di funzionamento e' il collaudato stimolo del fondo gastrico con precoce percezione del senso di sazieta' e riduzione della fame.

"Gli studi che hanno portato ad ottenere la certificazione CE per il mercato europeo - precisa il responsabile del Centro per la Terapia dell'Obesita' e del Sovrappeso di Grottaferrata - evidenziano una perdita superiore al 40% dell'eccesso di peso corporeo nei tre mesi di terapia".

I pazienti candidati a questo tipo di trattamento sono persone: in sovrappeso e che nonostante ripetuti cicli dietetici non riescono a dimagrire avvicinandosi progressivamente all'obesita'; in attesa di intervento chirurgico (protesi anca, protesi ginocchio, ernie discali, interventi al cuore, etc.). Inoltre, tutti coloro che soffrono di: dolori articolari aggravati dal sovrappeso; riduzione dell'attivita' fisica a causa del sovrappeso; riduzione della fertilita'; apnee notturne; ipertensione arteriosa; diabete di tipo 2; qualunque altra patologia che si giovi di una riduzione di 8 - 15 kg di peso.

L'equipe medica si avvale della collaborazione di nutrizionisti, psicologi e personal trainer per adattare il trattamento ad ogni singola esigenza e fare in modo che il dimagrimento sia il piu' duraturo possibile.

